

Prévention et maintien à domicile

Nous accompagnons **gratuitement** toutes les personnes en perte d'autonomie **lié au vieillissement**, présentant un besoin d'être accompagnées sur **3 axes** :

ACCOMPAGNEMENT

- Orientation vers une réponse adaptée à votre situation

SOCIAL

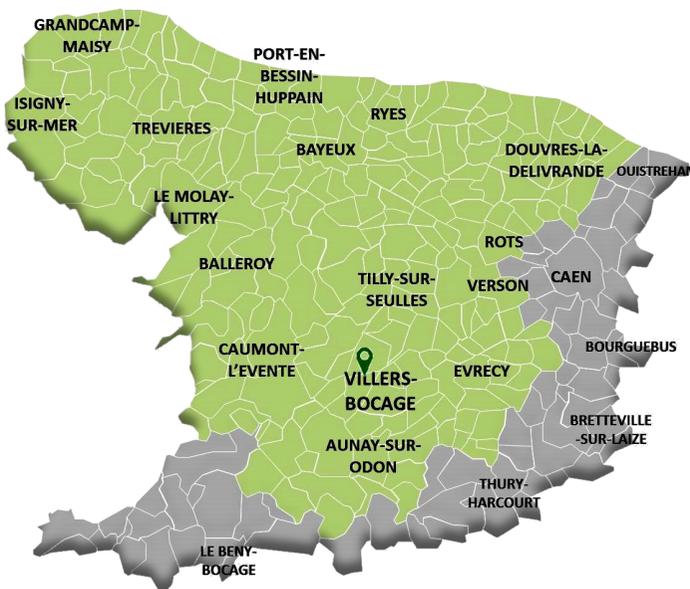
- Visite à domicile par des professionnels pour lutter contre l'isolement

PRÉVENTION

- Bilan d'évaluation de la perte d'équilibre et suivi individualisé effectué par une ergothérapeute
- Bilan nutritionnel et conseils effectué par une diététicienne

**Pas de prescription médicale nécessaire pour solliciter notre intervention.*

Le secteur d'intervention



CONTACTEZ NOUS

Du lundi au vendredi,
De 9h à 17h

LA MAISON DE JEANNE
13 RUE PIERRE CURIE
14310 VILLERS BOCAGE

Coordinatrice : **Célia AUVRAY**

Téléphone fixe : **02 31 77 01 36**

Téléphone portable : **06 40 82 27 86**

Email : **linstantrepit@gmail.com**

Page Facebook : **L'instant répit**

Site internet : **www.linstantrepit.fr**



L'instant répit
Et vous, de quoi avez vous besoin ?



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT

du Bessin Pré-Bocage



L'instant répit

Et vous, de quoi avez vous besoin ?

POUR QUI ?

- Les aidants d'une personne âgée en perte d'autonomie
- Les aidants d'une personne atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées
- Les aidants d'une personne handicapée vieillissante

NOTRE EQUIPE

- Une coordinatrice
- Une psychologue
- Une assistante de soin en gérontologie

POURQUOI NOUS CONTACTER ?

Dans les situations difficiles du quotidien, il n'est pas toujours évident de savoir à qui s'adresser pour avoir de l'aide et du soutien. Afin d'assurer l'accompagnement de votre proche aidé dans la durée, nous vous proposons une palette de services adaptés à vos besoins. Contacter la plateforme n'engage à rien, nous répondons à chaque demande physique ou téléphonique.

Vous y êtes les bienvenus !

NOS SERVICES

INFORMATION ET ORIENTATION

Nous vous accueillons lors d'un premier entretien. En fonction de vos besoins, nous vous proposerons :

- Des informations personnalisées
- Une orientation vers les bons interlocuteurs
- De la documentation
- Une astreinte téléphonique : une écoute et des conseils pour vous guider de 9 h à 18 h

RÉPIT

Il est important de marquer des pauses dans l'accompagnement de votre proche aidé afin d'avoir du temps pour vous. C'est pourquoi des professionnels peuvent venir **vous relayer** au domicile de votre proche, pour un minimum de **3 heures consécutives**, du lundi au dimanche, en journée et en soirée. Leurs interventions sont toutefois complémentaires à vos aides actuelles.

SOUTIEN

En fonction de votre envie et de vos besoin(s) :

- Le café des aidants, groupe d'échange convivial entre aidants
- Un entretien individuel avec notre psychologue
- Des temps de formation

Adhésion annuelle 50 euros

Informer
Partager
Relayer Soutenir
Orienter

